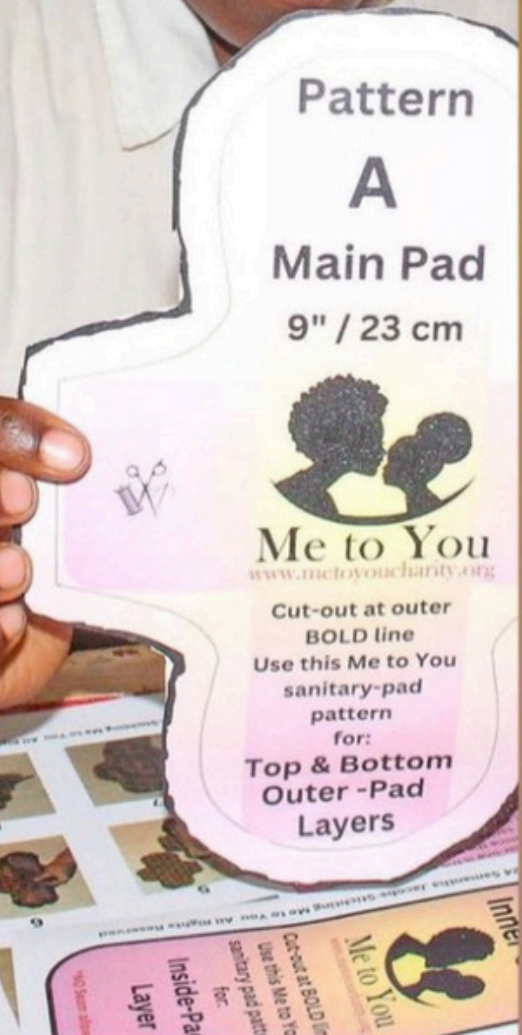


Stichting Me to You



JAARVERSLAG

2024



Me to You
www.metoyoucharity.org

KVK: 93018460

INHOUDSOPGAVE

- 3 Inleiding
- 3 Over Stichting Me to You
- 5 Terugblik 2024
- 6 Voorspelling 2025
- 7 Financieel Overzicht
- 7 Inkomsten en uitgaven 2024
- 7 Balans 31-12-2024
- 8 Projecten Kenia
- 9 Projecten Oeganda



Inleiding

Over Stichting Me to You

Het Me to You-programma richt zich op menstruatiearmoede. Dit initiatief begon in 2016 als hobby van de Keniase Joyce Sando, richtte vervolgens een bestuur op en verkreeg in 2020 de ANBI-status via de e-Progress Foundation. Onze missie is om vrouwen en meisjes te empoweren door hen te ondersteunen door hen te voorzien van duurzame menstruatiehygiëneproducten en hen voorlichting te geven over menstruatiegezondheid. We doen dit binnen stedelijke en landelijke Afrikaanse gemeenschappen, met name in Kenia en Oeganda.

We doneren duurzame menstruatiehygiënepakketten met: 3 herbruikbare maandverbanden, ondergoed, een herbruikbare tas en een brochure over menstruatiehygiëne. De producten gaan tot 5 jaar mee. In 2024 lanceerden we met succes onze "1-daagse Academie voor Handgenaaide Maandverbanden", een gratis gecertificeerde cursus, ontwikkeld door onze medeoprichter en voorzitter, Samantha Jacobs. Al onze benodigdheden worden ingekocht bij lokale bedrijven in elk land dat we steunen. Voor slechts € 5 kunnen we een positieve impact hebben op het leven van een vrouw of meisje.

Tot nu toe hebben meer dan 7.000 schoolmeisjes (van 12 tot 19 jaar) en vrouwen in nood duurzame menstruatieproducten van Me to You ontvangen. Meer dan 500 meisjes, jongens en vrouwen zijn afgestudeerd aan onze naaiacademie. Onze benodigdheden zijn persoonlijk getest door onze bestuursleden en veilig bevonden voor alle vrouwen, inclusief vrouwen met vrouwelijke genitale verminking (VGV), endometriose, een verstandelijke beperking of een lichamelijke beperking.

Als kleine stichting kunnen we snel, efficiënt en flexibel opereren. Al onze vrijwilligers in Nederland en Afrika zijn 100% onbetaald. Zo komt uw donatie volledig ten goede aan ons programma.



ONZE MISSIE

Onze missie is om vrouwen en meisjes te empoweren door hen te ondersteunen door hen te voorzien van duurzame menstruatiehygiëneproducten en hen voorlichting te geven over menstruatiegezondheid. We doen dit binnen stedelijke en landelijke Afrikaanse gemeenschappen, met name in Kenia en Oeganda.

We bieden outreach aan plattelands-, stedelijke en nomadische gemeenschappen. We bieden ook ondersteuning aan groepen met specifieke belangen, zoals vrouwen en meisjes die genitale verminking (VGV) hebben ondergaan, mensen met een beperking en tienermoeders.

HET TEAM

Medeoprichter en Voorzitter:

Samantha Jacobs

Medeoprichter: Joyce Sando

Secretaris: Natasha Van Hoek

Penningmeester: Karen Daniels

Adviesraad: Dr. Rose Omango

In Kenia en Oeganda werken we samen met diverse lokale vrijwilligers, leraren, gemeenschapsleiders, ngo's en medische experts. In Kenia zijn al onze vrijwilligers inheemse Kenianen die naast hun regionale dialecten ook Kiswahili en Engels spreken. In Oeganda zijn al onze vrijwilligers inheemse Oegandezen die Engels, Lugandees, Kiswahili en regionale dialecten spreken

ONS DOEL

Door herbruikbare menstruatieproducten te distribueren en workshops over menstruatiegezondheid aan te bieden, helpen we meisjes en vrouwen de taboes en genderongelijkheid te doorbreken die hun onderwijs- en economische succes in de weg staan.

Deze middelen stellen schoolmeisjes in staat hun deelname aan het onderwijs te vergroten en vrouwen worden niet beperkt in hun werkuren.

Ze helpen ook hun blootstelling aan seksuele uitbuiting te verminderen. Vrouwen en meisjes kunnen zo hun levenskwaliteit verbeteren door zelfredzaam te worden en gezonde gewoonten te ontwikkelen die ze kunnen doorgeven aan anderen in hun gemeenschap.

Me to You organiseert ook workshops voor schooljongens, die gelijktijdig plaatsvinden met de informatie- en naaisessies voor schoolmeisjes.

**Al onze
vrijwilligers in
Nederland en
Afrika zijn 100%
onbetaald. Zo komt
uw donatie volledig
ten goede aan ons
programma.**

Terugblik 2024



"One-Day Sewing Academy for Hand-Sewn Sanitary Pads"

Ons naaiprogramma belooft deelnemers met een "**Certificaat van Voltooiing**", wat een positieve boost is voor hun zelfvertrouwen en kan worden gebruikt om te solliciteren naar een relevante baan.

Schooljongens zijn ook bij onze academie betrokken. Dit maakt de kinderen en scholen erg blij, omdat alle leerlingen zich betrokken voelen en samen een essentiële levensvaardigheid leren. De naaicursus dient ook als teambuildingoefening, omdat jongens en meisjes tijdens de les als partners samenwerken.

We hebben de kloof tussen de vrouwelijke moslim- en christelijke gemeenschappen in Baringo County overbrugd. Moslimvrouwen waren enorm dankbaar dat ze aan onze naaiacademie mochten deelnemen. Zowel de moslim- als de christelijke deelnemers konden het goed met elkaar vinden, bouwden een band op en sloten langdurige vriendschappen.

De impact van menstruatiehygiënekits in Oeganda

Vrouwen in Oeganda vertelden onze vrijwilligers dat onze kits het aantal gevallen van huiselijk geweld met hun partner verminderden. Voordat ze onze MHM-kits ontvingen, vertelden de vrouwen dat ze fysieke ruzies hadden met hun echtgenoten over de aankoop van menstruatieproducten voor hen en hun dochters.

Onze programma's zijn meertalig: Engels, Kiswahili, Lugandan en lokale dialecten



Voorspelling 2025

Stichting Me to You wil in 2025 blijven groeien door onze territoriale reikwijdte in zowel Kenia als Oeganda uit te breiden. We zijn van plan onze 'Eendaagse Academie voor Handgenaaid Maandverband' te lanceren in Noord-Oeganda. We zullen ook onze outreach uitbreiden naar gebieden in de buurt van Kampala.

In Kenia is het onze bedoeling om onze langdurige steun voor onze workshops over menstruatiehygiëne en onze naaiacademie in de districten Kajiado en Mombasa uit te breiden en te vestigen. We zullen ook de vrouwelijke patiënten in de klinieken en ziekenhuizen van Nairobi periodiek blijven ondersteunen met menstruatiehygiëneproducten.

We zullen doorgaan met het ondersteunen van instellingen en gemeenschappen die vrouwen/meisjes met een beperking en vrouwelijke genitale verminking ondersteunen. We zullen nieuwe partnerschappen blijven aangaan met lokale maatschappelijke organisaties, deelnemen aan speciale evenementen en lokaal materiaal verstrekken om deze doelen te bereiken. Wat betreft fondsenwerving streven we ernaar om tegen 2025 geld in te zamelen voor deze projecten door middel van subsidies, evenementen, sponsoring en individuele donaties. Onze circulaire economische aanpak, waarbij we lokale, kleine bedrijven in de gemeenschappen ondersteunen, draagt bij aan de empowerment van de lokale bevolking.

Me to You wil onze partnerschappen, relaties, ambassadeurs en donateurs versterken. Over het algemeen blijven we het bewustzijn vergroten en ons bereik vergroten terwijl we werken aan de uitroeiing van 'menstruatietoernooi'.



FINANCIËEL OVERZICHT 2024

Beschrijving	Bedrag (€)
Beginsaldo – 1 januari 2024	2,328.68
Inkomen	
Ontvangen donaties en subsidies	11,187.23
Donaties in natura (benodigdheden) ¹	150
Totaal inkomen	11,337.23
Uitgaven	
Programma-uitgaven – Verdeelde donaties	8,635.64
Administratiekosten – Bank & Verzekeringen	209.75
Juridische & Registratiekosten – Notaris & KvK	1,065.25
Totale kosten	9,910.64
Nettoresultaat (surplus)	1,426.59
Eindsaldo – 31 december 2024	3,454.43

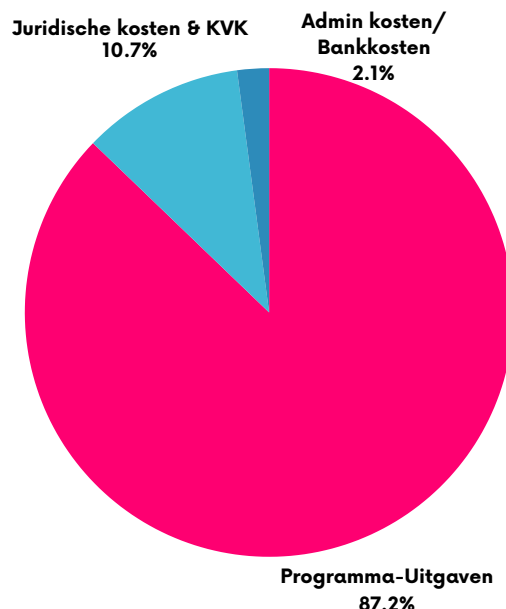
Inleiding

Dit hoofdstuk biedt een uitgebreid overzicht van de conventionele inkomsten en uitgaven van onze organisatie in 2024. Onze financiering is grotendeels afkomstig van stichtingen en particuliere donateurs.

Al het werk dat voor onze organisatie wordt gedaan, is 100% onbetaald. Al onze financiering wordt gebruikt ter ondersteuning van de uitroeiing van menstruatiearmoede.

100% van onze in Kenia gedoneerde benodigdheden wordt ingekocht bij Keniaanse bedrijven en 100% van onze in Oeganda gedoneerde benodigdheden wordt ingekocht bij Oegandese bedrijven.

Inkomstenverdeling 2024



Projecten 2024

KENIAANSE PROJECTEN

DETAILS

Nairobi County Sinds 2020

- **Big 5 Center-Komarock**
- **Kibera Community Center**
- **Kayole 1 Hospital**
- **Kayole 2 Hospital**

In Nairobi County is Eriss Khajira onze belangrijkste contactpersoon en programmacoördinator. Ze organiseert workshops en verspreidt deze onder scholen en in buurten. In 2024 hebben we de ondersteuning van het Teen Mom's Program van het Big 5 Center voortgezet. Onze MHM-activiteiten worden voortgezet in Kibera, Kayole en Komarock Estates. In de herfst van 2024 hebben we ook met succes onze "Eendaagse Academie voor Handgenaaide Inlegkruisjes" gelanceerd.

Baringo County Sinds 2021

- **Kamelilo Primary**
- **Kamelilo Secondary**
- **Eldama Ravine Ctr**
- **Kamelilo Vocational Training school**
- **Kapdening Sub-community centre**

Dr. Rose Mango is onze vaste contactpersoon en programmacoördinator in Baringo. In het voorjaar van 2024 zijn we met succes gestart met de pilot van onze "Eendaagse Academie voor Handgenaaide Maandverbanden". Onze MHM-workshops, -distributie en -outreach werden voortgezet in plattelandsgemeenschappen zoals Eldama Ravine.

Speciale evenementen

&

Extra provincies

- **Kisii County: Bishop Mugendi Secondary School**

-**Arsenal Football – Turkana County** Chapter-evenement, "**Pads of Love**" Sanitary-Pad Drive

-**Cirkel: Rondetafelgesprek** over MHM in **Kisii County** - Dr. Omango

-**Kibera Slums, Nairobi-** Vrouwen/Meisjes voetbalcompetitie: **Queen Undugu**

-Samantha Jacobs gaf een lezing over "**Leiderschap in Filantropie**" tijdens een leiderschapstop georganiseerd door de **Rotary Club** in Baringo.

-Dr. Omango ontving de "**Arise Circle Transformational Leadership Award**" van Prof. PLO Lumumba in Nairobi voor haar inspanningen in de strijd tegen "menstruatiearmoede".

-Me to You organiseerde een doorlopende MHM-workshop en een donatieactie van 50 kits per maand voor het **Kayole-Ziekenhuis** in Nairobi.

Projecten 2024

PROJECTEN IN OEGANDA

DETAILS

Lira County Sinds 2023

- Kefram Highschool
- Barr Community Center
- Ololango Primary
- Lira Community Center

Alex O'kello is onze belangrijkste contactpersoon en programmacoördinator in Lira County, Noord-Oeganda. In deze regio richten we ons uitsluitend op scholen en gemeenschappen in landelijke gebieden, zoals de sub-county Barr. Al onze materialen worden lokaal ingekocht. Onze lessen zijn meertalig en worden gegeven in het Engels, Lugandan en andere lokale dialecten.

Kabale District Sinds 2024

- St. Maria Thereza School for Disabled Children

In 2024 breidde Me to You ons bereik in Oeganda uit naar de zuidelijke en westelijke regio's Kampala en Kabale. Sylviana Kachwa is onze belangrijkste contactpersoon in deze regio en is de oprichter van BLOG (Better Life for Girls). In dit gebied ondersteunden we scholen voor gehandicapte kinderen en gemeenschapscentra voor vrouwen.

Speciale Evenementen

Me to You werd door de regering van **Noord-Oeganda - Lira County & Sub-County Barr** erkend als de **"Beste Organisatie voor Maatschappelijke"** dienstverlening, die onderwijs biedt aan meisjes.





Me to You
www.metoyoucharity.org