

Stichting Me to You



JAARVERSLAG

2025



Me to You
www.metoyoucharity.org

KVK: 93018460

RSIN: 866250037

INHOUDSOPGAVE

- 3 Inleiding
- 3 Over Stichting Me to You
- 5 Terugblik 2025
- 6 Voorspelling 2026
- 7 Financieel Overzicht
- 7 Inkomsten en uitgaven 2025
- 7 Balans 31-12-2025
- 8 Projecten Kenia
- 10 Projecten Oeganda
- 11 Projecten Nigeria
- 12 Special Projecten



Inleiding

Over Stichting Me to You

Het Me to You-programma richt zich op menstruatiearmoede. Dit initiatief begon in 2016 als een hobby van de Keniaanse Joyce Sando, waarna een bestuur werd opgericht en in 2020 de ANBI-status werd verkregen via de e-Progress Foundation.

Onze missie is om vrouwen en meisjes te versterken door hen te ondersteunen met duurzame menstruatieproducten en hen voor te lichten over menstruatiegezondheid. We doen dit in stedelijke en landelijke Afrikaanse gemeenschappen, met name in Kenia, Oeganda en sinds kort ook in Nigeria.

We doneren duurzame menstruatiekits met daarin: 3 herbruikbare maandverbanden, ondergoed, een herbruikbare tas en een brochure over menstruatiehygiëne. De producten gaan tot 5 jaar mee. Al onze producten zijn afkomstig van lokale bedrijven in elk land dat we ondersteunen. Voor slechts € 5 kunnen we een positieve impact hebben op het leven van een vrouw of meisje.

In 2024 lanceerden we met succes onze "1-Day Academy for Hand-Sewn Sanitary Pads", een gratis gecertificeerde cursus ontwikkeld door onze medeoprichter en voorzitter, Samantha Jacobs.

Tot nu toe hebben meer dan 7.500 schoolmeisjes (van 12 tot 19 jaar) en vrouwen in nood duurzame menstruatieproducten van Me to You ontvangen. Meer dan 700 meisjes, jongens en vrouwen zijn afgestudeerd aan onze naai-academie.

Onze producten zijn persoonlijk getest door onze bestuursleden en zijn van hoge kwaliteit en veilig bevonden voor alle vrouwen en meisjes, inclusief vrouwen met vrouwelijke genitale verminking (FGM), endometriose, een verstandelijke beperking of een lichamelijke beperking.

Als kleine stichting kunnen we snel, efficiënt en flexibel werken. Al onze vrijwilligers in Nederland en Afrika werken volledig onbetaald. Dit zorgt ervoor dat uw donatie volledig ten goede komt aan ons programma.



ONZE MISSIE

Onze missie is om vrouwen en meisjes te versterken door hen te ondersteunen met duurzame menstruatieproducten en hen voor te lichten over menstruatiegezondheid.

We zijn actief in Afrika, met name in Kenia, Oeganda en sinds kort ook in Nigeria.

We bereiken plattelands, stedelijke en nomadische gemeenschappen. Daarnaast bieden we ondersteuning aan specifieke groepen, zoals vrouwen en meisjes die vrouwelijke genitale verminking (FGM) ondergaan, mensen met een beperking en tienermoeders.

HET TEAM

Medeoprichter en Voorzitter:

Samantha Jacobs

Medeoprichter: Joyce Sando

Secretaris: Natasha Van Hoek

Penningmeester: Karen Daniels

Adviesraad: Dr. Rose Omango

In Kenia, Oeganda en Nigeria werken we samen met diverse lokale vrijwilligers, leraren, gemeenschapsleiders, maatschappelijke organisaties en medische experts. In Kenia zijn al onze vrijwilligers autochtone Kenianen die naast hun regionale dialecten ook Kiswahili en Engels spreken. In Oeganda zijn al onze vrijwilligers autochtone Oegandezen die Engels, Lugandisch, Kiswahili en regionale dialecten spreken. In Nigeria spreken onze vrijwilligers verschillende regionale dialecten, waaronder Yoruba.

ONS DOEL

Door herbruikbare menstruatieproducten te distribueren en workshops over menstruatiegezondheid aan te bieden, helpen we meisjes en vrouwen de taboes en genderongelijkheid te doorbreken die hun onderwijs- en economische succes in de weg staan.

Deze middelen stellen schoolmeisjes in staat hun deelname aan het onderwijs te vergroten en vrouwen worden niet beperkt in hun werkuren.

Ze helpen ook hun blootstelling aan seksuele uitbuiting te verminderen. Vrouwen en meisjes kunnen zo hun levenskwaliteit verbeteren door zelfredzaam te worden en gezonde gewoonten te ontwikkelen die ze kunnen doorgeven aan anderen in hun gemeenschap.

Me to You organiseert ook workshops voor schooljongens, die gelijktijdig plaatsvinden met de informatie- en naaisessies voor schoolmeisjes.

Al onze vrijwilligers in Nederland en Afrika zijn 100% onbetaald.

Zo komt uw donatie volledig ten goede aan ons programma⁴

Terugblik 2025



We Zijn Succesvol van Start Gegaan in Nigeria.

Me to You heeft met trots haar bereik uitgebreid naar de drijvende gemeenschap van Makokos in Lagos, Nigeria.

In Nigeria spreken onze vrijwilligers verschillende regionale dialecten, waaronder Yoruba.

"One-Day Sewing Academy for Hand-Sewn Sanitary Pads"

Onze gratis naaicursussen blijven een groot succes in Oost-Afrika, en we breiden ons naaiprogramma uit naar Kenia en Noord-Oeganda.

In Oeganda reikt onze impact verder dan het klaslokaal, want de vrouwen gebruiken hun nieuw verworven vaardigheden om andere vrouwen in hun gemeenschap te leren hoe ze handgemaakte maandverbanden kunnen maken.

Ook schooljongens doen mee aan onze academie. Dit maakt de kinderen en scholen erg blij, omdat alle leerlingen zich betrokken voelen en samen een essentiële levensvaardigheid leren. De naaicursus dient ook als teambuildingactiviteit, omdat jongens en meisjes tijdens de lessen samenwerken.

Na afloop van de cursus ontvangen alle deelnemers een "Certificaat van Voltooiing", wat hun zelfvertrouwen een boost geeft en kan worden gebruikt om aan een relevante klant of werkgever te laten zien.



Voorspelling 2026

Me to You Charity wil in 2026 blijven groeien door ons werkgebied uit te breiden naar Tanzania, Oeganda, Nigeria en kustgemeenschappen in Kenia.

We zijn van plan om onze 'Eendaagse Academie voor Handgenaaide Maandverbanden' te lanceren in Mombasa County, Kenia. Daarnaast zullen we periodiek menstruatieproducten doneren aan vrouwen en meisjes in medische kampen, klinieken en ziekenhuizen in Kenia.

We blijven instellingen en gemeenschappen steunen die vrouwen en meisjes met een beperking en vrouwen die slachtoffer zijn van vrouwelijke genitale verminking helpen. We blijven nieuwe partnerschappen aangaan met lokale maatschappelijke organisaties, medische instellingen en vrouwengevangenissen en nemen deel aan speciale evenementen.

Wat betreft fondsenwerving, streven we ernaar om in 2026 geld in te zamelen voor deze projecten via subsidies, evenementen, sponsoring en individuele donaties. Onze circulaire economie, waarbij we lokale kleine bedrijven in de gemeenschappen ondersteunen, draagt bij aan de empowerment van de lokale bevolking.

Me to You wil onze partnerschappen, relaties, ambassadeurs en donateurs versterken. Over het geheel genomen zullen we de bewustwording blijven vergroten en ons bereik uitbreiden in onze inspanningen om 'menstruatiearmoede' uit te roeien.



FINANCIËEL OVERZICHT 2025

Beschrijving	Bedrag (€)
Beginsaldo – 1 januari 2025	3,454.43
Inkomen	
Ontvangen donaties en subsidies	10,979.30
Online donaties	346.00
Totaal inkomen	11,325.30
Uitgaven	
Programma-uitgaven – Verdeelde donaties	12,047.01
Administratiekosten – Bank & Verzekeringen	297.32
Online admin/ betalingskosten	12.97
Totale kosten	12,357.30
Nettoresultaat (tekort)	-1,032.00
Eindsaldo Bank	2,089.40
Eindsaldo Online app	333.03
Eindsaldo – 31 december 2025	€2,422.43

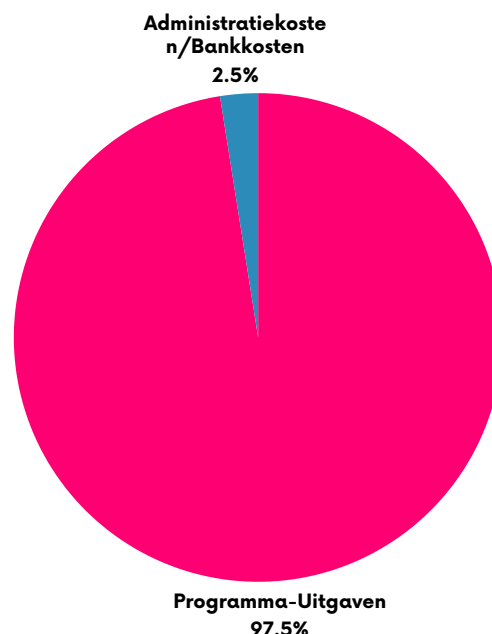
Inleiding

Dit hoofdstuk geeft een uitgebreid overzicht van de reguliere inkomsten en uitgaven van onze organisatie in 2025. Onze financiering is grotendeels afkomstig van stichtingen en particuliere donateurs.

Al het werk dat voor onze organisatie wordt verricht, is volledig onbetaald. Al onze inkomsten worden gebruikt ter ondersteuning van de strijd tegen menstruatiearmoede.

In elk land waar we actief zijn, worden 100% van onze gedoneerde producten ingekocht bij lokale bedrijven in dat land.

Inkomstenverdeling 2025



Projecten 2025

KENIAANSE PROJECTEN

DETAILS

Nairobi County Sinds 2020

- Big 5 Center-Komarock
- Kibera Community Center
- Teen Mom's Program- Eastland Estates
- Tujisaidie Community School

In Nairobi County is **Eriss Khajira** onze belangrijkste contactpersoon en programmacoördinator. Zij organiseert workshops en deelt onze menstruatiehygiënekits uit op scholen en in buurthuizen.

In 2025 hebben we de steun aan het Teen Mom's Program van het CBO Big 5 Center voortgezet. Onze activiteiten op het gebied van menstruatiehygiëne gaan door in Kayole en Komarock Estates.

Kajiado County Sinds 2025

- Nalala Comprehensive School
- Inkinye Comprehensive School
- Enkorika Comprehensive School

In Kajiado County is **Felix Khamisi** onze belangrijkste contactpersoon en programmacoördinator in samenwerking met de lokale maatschappelijke organisatie Il'aramatak Community Concerns.

We hebben ons bereik in deze droge en bergachtige regio succesvol uitgebreid. We ondersteunen de lokale schoolmeisjes door herbruikbare menstruatiekits te doneren. Tijdens onze workshop over menstruatiehygiëne nemen ook jongens deel en leren ze over de menstruatiecyclus. De workshops, de distributie en de voorlichting over menstruatiehygiëne blijven broodnodige economische steun bieden aan de lokale gezinnen.



Projecten 2025

KENIAANSE PROJECTEN

DETAILS

Baringo County Sinds 2021

- Lebolos Primary & Secondary Schools
- Kapchloi Secondary School
- Ministry of Health
- Ministry of Education
- St. Patrick's Day Secondary
- Kapsetek Secondary School
- Benonin Secondary Schools
- Simotwet Secondary School

Dr. Omango is lid van onze adviesraad en tevens onze vaste contactpersoon en programmacoördinator in Baringo. In 2025 hebben we onze activiteiten succesvol uitgebreid naar de plattelandsdorpen en scholen in het district.

Onze "Eendaagse Academie voor Handgenaaide Maandverbanden" blijft een positieve impact hebben op vrouwen en schoolkinderen. De workshops, distributie en voorlichting over menstruatiehygiëne werden voortgezet in plattelandsgemeenschappen zoals Eldama Ravine. Het Ministerie van Volksgezondheid en het Ministerie van Onderwijs steunen onze activiteiten van harte.

Dr. Omango is zeer dynamisch in het organiseren van onze deelname aan speciale evenementen zoals de Dag van de Menstruatiehygiëne, Rotary Club International en medische dagkampen. Ze heeft in Kenia diverse prijzen gewonnen voor haar inzet in de strijd tegen menstruatiearmoede.



Projecten 2025

PROJECTEN IN OEGANDA

DETAILS

Northern Region Lira County Sinds 2023

- Ober Primary School
- Barr Community Center
- Ayira Primary School
- Kefram
- Lira Community Center

Alex O'kello is onze belangrijkste contactpersoon en programmacoördinator in Lira County, in het noorden van Oeganda. In deze regio richten we ons uitsluitend op scholen en gemeenschappen in afgelegen plattelandsgebieden, zoals het district Barr.

Onze "Eendaagse Academie voor Handgenaaide Maandverbanden" is een enorm succes en een bron van empowerment gebleken. De workshops over menstruatiehygiëne, de distributie en de voorlichting blijven de lokale gezinnen de broodnodige economische steun bieden.

South Western Region: Kabale District Sinds 2024

- Kabale Secondary School
- Bushoro Primary
- Mugabe Primary
- Kitumba Primary
- Rushoki Primary
- Lower Bugongi Primary
- Thereza Primary School

Sylviana Kachwa is onze belangrijkste contactpersoon en programmacoördinator in deze regio, en is de oprichtster van BLOG (Better Life for Girls). In dit gebied hebben we herbruikbare kits gedoneerd aan diverse scholen, waaronder scholen voor kinderen met een beperking.

Haar Project Red-campagne, die aandacht vraagt voor menstruatiearmoede, heeft ons in staat gesteld samen te werken met andere gelijkgestemde organisaties in de regio.



Projecten 2025

PROJECTEN IN NIGERIA

DETAILS

Lagos County Sinds 2025

- Makoko Floating Community

In 2025 lanceerde Me to You met trots ons programma voor menstruatiehygiënebeheer in de grootste drijvende sloppenwijk van Afrika, Makoko in Lagos County.

De voorzitter/medeoprichter, Samantha Jacobs, bezocht de gemeenschap persoonlijk en ontving de zegen van het stamhoofd/Baale om het programma naar Makoko te brengen.

De belangrijkste contactpersoon voor deze regio is Michael Igbonlaye.

Tijdens de kerstvakantie ontvingen 100 vrouwen en meisjes herbruikbare menstruatiehygiënekits.

We zullen ons in eerste instantie richten op de ondersteuning van de drijvende gemeenschap en vervolgens uitbreiden naar andere behoeftige gemeenschappen, waaronder die in de Delta.



Special Projecten 2025

SPECIAL EVENEMENTEN

- **Rose Omango** ontving de **SuperWomen in Business - Collaborative Leader Award** in Kenia.
- **Samantha Jacobs** ontving de **"African Trailblazer Award"** tijdens de 14e Voice Achievers Awards - 2025 in Lagos, Nigeria.
- Partnerschap bij het **"Keep a Girl in School"**-initiatief van Baringo County Mentors.
- **Samantha Jacobs** was gastspreker op het **"Leadership Forum: Leading with Impact"** van Liro Global, georganiseerd door **Rose Omango** in Baringo County.
- Partnerschap bij **het medisch kamp** en kerstevenement van de **Rani Ramachandan Foundation** ten behoeve van ouderen en behoeftigen.
- **Samantha Jacobs** was de hoofdspreker op het **Leadership Breakfast "Vision to Impact - Leading with Purpose in a Global Era"**, georganiseerd door **Rose Omango** in Baringo County.
- **"Project Red"** initiatief in Oegande met CBO, **BLOG**



CONTACT US:

mail@metoyoucharity.org



Me to You
www.metoyoucharity.org